

MES NUMÉROS UTILES

URGENCES

15 (ou 114 par SMS)

17

18

112

115

SAMU

Police

Pompier.es

Urgences européennes

SAMU social (hébergement)

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

3040

3114

01 40 44 46 45

01 42 60 03 03

01 84 72 94 72

07 44 31 11 27

0 800 19 00 00

0 800 71 40 40

0 800 235 236

0 800 858 858

09 72 39 40 50

Skype : sos.surdus

<https://www.nightline.fr/>

Etudiant.es en détresse

Numéro national de prévention du suicide

SOS Suicide Phénix

Ecoute famille

Avec nos proches

Capu (TSA, TDAH..., 14-30 ans)

SOS crise

Autisme Info Service

Fil santé jeunes (12-25 ans)

Croix-Rouge écoute

SOS amitié

SOS Surdus (LSF/tchat)

Nighthline par et pour les étudiant.es (21h-2h30)

VIOLENCES

119

Allô enfance en danger

3018

E-enfance (violences numériques)

3020

Non au harcèlement

3133

Maltraitance envers les majeur.es
vulnérables

3919

Violences Femmes info

116 006

France Victimes

01 40 05 42 70

Agressions facilitées par les
substances

LGBTQIA+

01 44 93 74 03

Ligne d'écoute Grey Pride

01 48 06 42 41

SOS Homophobie

0800 004 134

Léia est là

09 39 03 63 03

Ligne d'écoute Le Refuge

SEXUALITÉ

07 62 93 22 29

Info Chemsex

0800 08 11 11

Parlons sexualité

0 800 840 800

Sida Info Service

0 806 23 10 63

Dispositif STOP

CONDUITES ADDICTIVES

3989

Tabac Info Service

01 40 72 64 44

Enfine (TCA)

0 800 23 13 13

Drogues Info Service

09 69 325 900

Fédération Française Anorexie
Boulimie

09 69 39 40 20

Alcooliques anonymes

09 74 75 13 13

Joueurs Info Service

0980 980 930

Alcool Info Service

0 980 980 940

Ecoute cannabis

À NANCY

03 39 72 39 19

Maison des femmes

0800 77 54 54

CEMMA (CRIP) 54

03 83 26 08 90

Maison des Adolescent.es

03 83 85 12 56

Urgences psychiatriques

03 83 90 22 55

France Victimes

03 83 92 50 50

Centre Psychothérapique de
Nancy-Laxou (CPN)

Notes

INFORMATIONS UTILES

Tous les numéros cités ici sont **gratuits, nationaux** (hormis les numéros nancéiens bien sûr), **anonymes** et pour certains joignables 7j/7 et 24h/24.

Voici les exceptions et les options possibles :

- **3040** : accessible de 10h à 21h (puis relais par la Nightline étudiante) en semaine, et de 10h à 14h le samedi
- **SOS Suicide Phénix** : 13h-23h, 7j/7
- **Ecoute Famille** : 9h-18h, du lundi au vendredi
- **Avec nos proches** : 8h-22h, 7j/7
- **Capu** : 20h-00h, du lundi au samedi (appel ou SMS)
- **SOS crise** : 9h-19h, 7j/7
- **Autisme Info Service** : 9h-13h du lundi au vendredi + 18h-20h le mardi
- **Fil Santé Jeunes** : 9h-23h, 7j/7
- **Croix-Rouge écoute** : 9h-19h du lundi au vendredi et 12h-18h le samedi et le dimanche
- **SOS amitié** : possibilité par tchat (13h-3h du matin, 7j/7) et en anglais (01 46 21 46 46, 15h-22h, 7j/7)
- **3018** : 9h-23h, 7j/7 + possibilité par formulaire en ligne, tchat (3018.fr), Messenger, WhatsApp et sur l'application mobile "3018"
- **3020** : 9h-20h du lundi au vendredi, 9h-18h le samedi
- **3133** : 9h-20h, 7j/7
- **3919** : possibilité par tchat sur le site de la Fédération nationale Solidarité Femmes, 13h-20h du lundi au vendredi
- **116 006** : 9h-20h, 7j/7
- **Agressions facilitées par les substances** : 9h-13h puis 14h-18h du lundi au vendredi
- **Ligne d'écoute Grey Pride** : 16h-18h, mardi et jeudi, à partir de 55 ans

- **SOS Homophobie** : 18h-22h du lundi au jeudi, 18h-20h vendredi et dimanche, 14h-16h le samedi (hormis jours fériés). Possibilité par tchat sur le site internet (20h-22h le mardi et jeudi, 18h-20h le dimanche) et formulaire en ligne
- **Léia est là** : 8h-23h, 7j/7
- **Ligne d'écoute Le Refuge** : 8h-00h, 7j/7. Possibilité par SMS
- **Info Chemsex** : par message WhatsApp uniquement, du lundi au vendredi
- **Parlons sexualité** : 9h-20h, du lundi au samedi
- **Sida Info Service** : 8h-23h, 7j/7
- **Dispositif STOP** : 9h-17h, du lundi au vendredi
- **3989** : 8h-20h, du lundi au samedi
- **Enfine** : 20h-22h, le mardi et jeudi
- **Drogues, Joueurs, Alcool Info Service et Ecoute Cannabis** : 8h-2h du matin, 7j/7
- **Fédération Française Anorexie Boulimie** : 16h-18h, du lundi au vendredi
- **Maison des Femmes** : 9h-17h du lundi au samedi + jeudi jusqu'à 19h. Possibilité par mail et formulaire en ligne
- **CEMMA 54** : 8h30-17h30, du lundi au vendredi (hormis jours fériés)
- **Maison des adolescent.es** : 9h30-17h30, du lundi au vendredi
- **France Victimes** (antenne de Nancy) : 8h30-12h et 13h30-17h30, du lundi au vendredi

Notes